

Plática sobre

Movilidad estudiantil

Por:

Sergio Emiliano Duque Vega

Consideraciones previas

- **El o la estudiante de movilidad** se representa a sí mismo, a su universidad y a su país. Por ello, el papel que éste realicé en el extranjero **abrirá o cerrará puertas** para compañeros que vayan detrás de él o ella.
- **El proceso** para la obtención de un intercambio académico **suele ser largo, lento y demandante**, así que procura organizarte para evitar problemas. Lo recomendable es **iniciar los trámites desde un año antes** de la fecha en la que planees realizarlo.

•También es recomendable, desde ese momento, empezar a **ahorrar dinero**. Aún recibiendo una beca o algún tipo de apoyo o compensación económica, **tendrás que realizar gastos previos** para la obtención del pasaporte, el seguro médico, la visa de estudiante, el certificado de idioma, la traducción de documentos, fotografías, fotocopias, entre otras cosas. Los montos por concepto varían pero, en total, se trata de una **suma alta**.

•Ya que el proceso no depende únicamente de la UNAM, **la revalidación de materias puede tomar entre 6 meses y 1 año** después de realizar el intercambio académico.

***¿En qué etapas se
divide la
experiencia?***

- 1. Obtención del intercambio académico.** Descripción de los pasos necesarios que debes tener en cuenta para obtener el intercambio académico.
- 2. Organización del viaje.** Recomendaciones útiles para organizar tu salida del país.
- 3. Estancia académica.** Recomendaciones que pretenden facilitar tu estancia académica, maximizando los recursos con los que cuentas.
- 4. Consejos para el viajero.** Información útil en materia de viajes.
- 5. El regreso.** Burocracia como bienvenida a la Patria.

Etapa 1:
Obtención del
intercambio
académico

1. **Investiga** en el Área de Servicios Académicos de tu Escuela o Facultad **quién es el encargado de los asuntos de movilidad** y acude con él o ella para que te diga con precisión cuáles son los **programas de intercambio** a los que puedes aspirar, sus características, requisitos, condiciones, etcétera.



Ciudad Universitaria, 14:39
02 de Octubre, 2016

Facultad de **Ingeniería**

movilidad estudiantil

Movilidad saliente | Movilidad entrante | Interior de la UNAM

Seleccionar idioma

Movilidad Estudiantil

- Inicio
- Alumnos FI
- Estudiantes externos
- Alumnos UNAM
- Contacto
- Normatividad

Estás en: Movilidad Estudiantil / Movilidad saliente

Movilidad saliente
Alumnos y coordinadores de la Facultad de Ingeniería

Referencia: http://movilidad.ingenieria.unam.mx/movilidad_saliente.php

2. Identifica el programa que más se ajuste a tus expectativas (académicas, económicas, culturales). Es importante que, **al escoger** una institución de destino, **consideres:** el **idioma** en que se imparten clases (si es diferente a tu lengua materna, lo más seguro es que deberás certificarte), el **calendario académico** (para evitarte inconvenientes, busca instituciones cuyas fechas coincidan con las de tu Escuela o Facultad), el **plan de estudios** de la carrera en la que estarás inscrito y, sobre todo, que busques **la posibilidad de matricularte en materias que no se imparten en tu Escuela o Facultad pero que puedan ser revalidadas por alguna de tu plan de estudios**, con el fin de enriquecer tu formación profesional.

3. **Ponte en contacto con el (o la) coordinador de tu carrera** y pláticale tu plan para que te asesore al respecto. Recuerda que **su consentimiento es indispensable** al realizar los trámites necesarios para participar en algún programa.
4. Asegúrate de **entregar a tiempo la documentación** que te soliciten las dos personas antes mencionadas.
5. Es posible que, por algún motivo de fuerza mayor, las materias que solicites no sean impartidas en la institución de destino durante el semestre en que realices tu intercambio. Por ello, **asegúrate de conocer otro par de materias que puedas inscribir y también tengan equivalencia** con el plan de estudios de tu carrera.

Etapa 2: *Organización del* *viaje*

1. Una vez que te confirmen que has sido seleccionado para una experiencia de movilidad estudiantil, **ponte en contacto con la universidad de destino** para ver qué procedimientos debes llevar a cabo con ellos, además de qué tipo de ayuda pueden ofrecerte.
2. **Investiga todos los trámites que tienes que llevar a cabo** para formalizar tu condición de estudiante en el país al que vas.
3. Antes de comprar un **seguro de gastos médicos**, investiga el tipo de cobertura que éste te ofrece y cerciérate de entender sus cláusulas. Tratándose de un servicio, **debes tener mucho cuidado** con lo que quede estipulado en tu póliza, pues ésta define condiciones y beneficios.

4. Tu **capacidad de desplazamiento se verá afectada por el volumen de equipaje** que lleves, por lo que es recomendable que lleves solamente lo indispensable para el tiempo que pasarás fuera del país.

5. Recuerda que como estudiante universitario tienes la posibilidad de **obtener el apoyo de agencias de viajes y de diversas organizaciones, pagando membresías de bajo costo** que te permitirán obtener descuentos y promociones en distintos lugares. Algunas instituciones que te pueden ayudar son: Mundo Joven e ISIC.

6. **Infórmate sobre el lugar al que vas** en términos de leyes, clima, cultura, sitios de interés, sitios económicos, vías de comunicación, suministro e instalaciones eléctricas (indispensable si viajas con dispositivos electrónicos como laptop o celular), etcétera.
7. Muy probablemente enfrentarás climas distintos a los que estás acostumbrado. Por ello, **compra la ropa** que necesites **cuando hayas llegado a tu ciudad de destino**.
8. Investiga en dónde está la **oficina del Consulado Mexicano más cercana a tu ciudad de destino**, ya que si tienes algún problema será a donde debes **acudir para recibir ayuda**.

9. Utiliza algún **sistema de almacenamiento en la Nube** (Drop Box, iCloud, Google Drive, entre otros), **para guardar una copia digital de todos los documentos** (pasaporte, póliza de seguro, boletos de avión, etcétera) que puedan serte útiles en el extranjero. En caso de perderlos tendrás con qué agilizar los trámites de reposición. La bandeja de borradores de tu correo electrónico también puede funcionar, pero no es lo más recomendable.

10. **Adquiere dulces, artesanías y productos nacionales** que puedas transportar fácilmente para regalar o vender en el extranjero. **Puedes hacer bastante dinero de esto**, no lo tomes a la ligera.

11. Antes de abandonar el país, **sométete a revisión médica y clínica** para asegurarte de que estás bien de salud, tanto física como emocional y psicológica, ya que la experiencia podría resultar negativa si estás vulnerable en alguna de esas áreas.
12. Es **sumamente importante que**, antes de salir del país (entre 48 y 72 horas), **actives el uso de tus tarjetas bancarias en el extranjero**. Contacta con algún ejecutivo de cuenta de tu banco.
13. Es recomendable **adquirir un cinturón de viajero**. De esa manera podrás transportar pasaporte, credenciales y dinero de manera segura.

ORGANIZACIÓN DEL VIAJE

Concepto	Precio regular (pesos)	Precio pagado (pesos)
Impresiones, copias, fotos, etc.	153	153
Pasaporte mexicano (6 años)	1310	1310
Credencial ISIC (1 año)	160	160
Membresía de Hostelling International (1 año)	350	175
Seguro de gastos médicos mayores (165 días)	6777.81	5306.17
Visa española (180 días)	1094	1094
Boleto de avión (México-San Sebastián, San Sebastián-México)	27852	22017.6
Cartera	435	235
Cinturón de viajero	229	206.1
Mochila de viajero	967	967
Rain Cover	115	115
Ropa térmica (2 juegos)	496	370
Impermeable	240	240
Botas para el agua	97	97
Guantes para ciclista (2 pares)	344	262.95
Chaleco fosforescente para ciclista	70	70
Lentes para ciclista	1049	839.2
Disco duro externo	1590	1530
Quemador de DVD externo	450	430
Convertidor de toma de corriente (2 piezas)	14	14
Artículos de aseo personal	44.8	44.8
Baterías AA (8 piezas)	29.8	29.8
Dulces, salsas y artesanías mexicanas	409	337.2
Tequila (2 botellas de 1[1] y 1 botella de 355[ml])	342	342
TOTAL	44618.41	36345.82

Etapa 3: *Estancia académica*

1. Una alternativa muy empleada por los estudiantes es recurrir al Internet para **conseguir alojamiento**, pero debes tener en cuenta que la opción de menor costo es la que consigues de manera directa, ya estando en la ciudad de destino. Comparando opciones podrás negociar con los arrendadores, pero considera que **lo usual es: dar un mes de renta y otro de depósito**. Si firmas un contrato de arrendamiento, pon atención de que se definan claramente fechas, montos, derechos y obligaciones, y conserva una copia del mismo.

2. **En caso de que pienses utilizar un medio de transporte propio** como bicicleta, motocicleta o automóvil, asegúrate de **conocer la normatividad de tránsito correspondiente**, así como los sitios de circulación permitidos y las penas por la comisión de infracciones.

3. En algunos países, **el Consulado Mexicano puede sellar (compulsar) una copia fotostática de tu pasaporte**. Si tienes la oportunidad, hazlo, porque es la **mejor opción que tienes para identificarte sin necesidad de exponer el original**.

- 4. Cuando consigas un teléfono celular**, date el tiempo de investigar qué compañía puede ofrecerte el mejor precio según tus necesidades. Si consigues el equipo sin tarjeta SIM, asegúrate de que éste esté “desbloqueado” para que pueda registrarse con cualquier proveedor de servicio.

- 5. Investiga la diferencia en precios de los supermercados** para saber dónde te conviene comprar qué cosas. Si tienes la oportunidad, **júntate con otros estudiantes y compren al mayoreo.**

6. Procura cocinar tus alimentos. Entre menos comas fuera de casa, menos gastarás. Para ello, **alquilar cerca de donde estudies puede resultar muy conveniente.**

7. Una vez que te hayas alojado en algún lugar, preséntate en la universidad en la que realizarás tu estancia para que les informes de tu llegada y hagas los trámites que ellos te indiquen para **finalizar tu inscripción y acceder a los servicios universitarios.** De igual manera, **notifica a las autoridades correspondientes en México** (coordinador de carrera, encargado de movilidad de tu Escuela o Facultad, etcétera.).

8. Seguramente habrá otros **alumnos de intercambio**. **Busca socializar** con ellos, ya que su compañía será muy importante en el proceso de adaptación, pues al igual que tú, también estarán interesados en salir y conocer lugares y personas.
9. Ve **acostumbrando gradualmente a tu cuerpo** a los **cambios de horario y alimenticio**.
10. **Cuando tengas dudas** sobre los procedimientos de la universidad de destino, **consulta** al personal administrativo, maestros y/o compañeros que puedan darte referencias.

- 11. En caso de enfermarte, contacta a tu aseguradora** para que te faciliten atención médica.
- 12. Una buena idea es viajar poco durante el ciclo escolar para poder ahorrar la mayor cantidad posible a fin de efectuar un viaje largo (mochilazo) una vez que tu compromiso académico haya sido cumplido.**

Etapa 4:
***Consejos para el (o
la) viajero(a)***

- 1. Trazar una ruta de viaje** te permitirá aprovechar los traslados que hagas para recorrer la mayor distancia posible, al menor costo. Para ello, puedes apoyarte de una herramienta como Google Maps.
- 2. Procura comprar boletos** de avión, tren, autobús o cualquier otro medio de transporte **con la mayor anticipación posible** para que sean más baratos. Recuerda que viajar en viernes, sábado o domingo suele ser más costoso que los demás días. Algunas compañías que te pueden servir para conseguir boletos de avión son: *eDreams*, *Travel2be*, *skyscanner*, *momondo* y *Ryanair*.

3. Antes de ir a un país diferente, **investiga las condiciones de migración** que deberás satisfacer. Existen lugares donde no es posible entrar sin un boleto de avión que compruebe tu salida.
4. **Si un viaje** de traslado entre ciudades **dura más de 5 horas, procura hacerlo de noche** para evitar gastos de hospedaje.
5. **Acude a un módulo u oficina de atención para turistas** a fin de conseguir mapas, recomendaciones de hospedaje, rutas de transporte, etcétera. Si puedes, llévalos como archivo de imagen en tu celular, tableta o cualquier otro dispositivo electrónico.

6. Es probable que, dentro de una misma ciudad, muchos lugares que quieras visitar estén a una distancia relativamente pequeña. **Investiga si te conviene gastar en transporte o si puedes irte caminando.**

7. **En caso de usar transporte público, investiga si es posible comprar vales** que te den una mayor cantidad de viajes por un menor precio.

8. **En caso de no hablar el idioma** oficial de algún lugar que visites, **antes** de tu llegada **investiga palabras y frases** que te puedan serte **útiles**. De ser posible, lleva un diccionario contigo.

9. Cuando tengas una duda, **pregunta a los lugareños por referencias**. Acércate a comercios u oficinas que veas bien establecidos.

10. Procura **hospedarte en un lugar céntrico** para poder desplazarte con más facilidad hacia cualquier punto. Si puedes, intenta conseguir hospedaje con conocidos o a través de Coachsurfing. Ahorrarte el hospedaje será una ayuda significativa para poder conocer más lugares. Algunas organizaciones que te pueden servir para conseguir hostel y hacer reservaciones son: *Hostel International, Hostel World y TripAdvisor*.

11. Si duermes en un hostel compartiendo cuarto con varias personas y no dispones de un casillero con candado, **guarda tus objetos de valor** (pasaporte, credenciales, dinero, etcétera) **dentro de la funda de tu almohada.**

12. Además de tu maleta, lleva contigo una mochila pequeña en la que puedas guardar: una **botella con agua** (no más de un litro), un **impermeable**, **cámara fotográfica**, un **kit de aseo personal** y algún **refrigerio**. De esta manera podrás pasear todo el tiempo que desees con los suministros necesarios para que no te veas forzado a regresar a donde te estés alojando.

- 13.** Cuando retires efectivo de un cajero automático, procura **retirar la cantidad máxima permitida** para sacar el mayor provecho.
- 14.** Pon especial **atención en el cuidado de tus pies**. Mientras los mantengas secos y limpios podrás caminar por tiempos prolongados. Nunca olvides **viajar con sandalias** y utilizarlas cuando tomes un baño.
- 15.** Siempre que no sepas cuánto pagar por algo, **utiliza tu sentido común**. Si pagas en efectivo tendrás la opción de regatear; no dudes en hacerlo porque puedes ahorrar mucho dinero.

16. Si viajas de aventón, asegúrate que no sea ilegal pedirlo en el país en el que estés, y procura tomar rutas importantes para mejorar tus probabilidades de ser levantado.
17. Si te vez en la necesidad de priorizar alguna comida, es recomendable que sea el desayuno pues es el que te suplirá de energía suficiente para el resto del día. Una buena opción es consumir suplementos alimenticios y fruta pues, aunque no te dejen satisfecho, al menos te mantendrán nutrido e hidratado.

18. Cuando tengas pensado **adquirir algún souvenir**, procura hacerlo hasta que hayas podido **comparar precios**, calidad de los productos, etcétera. Las tiendas que están en **calles importantes o muy transitadas suelen ser más costosas, evítalas.**

19. **No viajes sin tus credenciales de estudiante**, ya que te pueden servir para obtener descuentos en museos, eventos y demás situaciones.

Etapas 5: ***El regreso***

Sobre el reporte de impactos para la **DGECI**

El reporte debe contener:

- Procedimiento de aplicación para universidad destino (requisitos, formatos, fecha límite de aplicación, etc).
- Carreras disponibles para estudiantes extranjeros en universidad destino.
- Procedimiento para la aplicación de visa de estudiante para el país destino.
- Costos aproximados de vivienda.
- Impacto académico (tu nivel académico vs universidad destino).
- Impacto personal (aprendizaje adquirido, experiencias).

Mi experiencia en Donosti (San Sebastián), España

Septiembre de 2012 - Febrero de 2013



ESTANCIA ACADÉMICA			
Concepto	Descripción	Precio regular (euros)	Precio pagado (euros)
Hostal (5 días)	Cuarto compartido (ocho viajeros), con servicios y desayuno incluidos, en el barrio de la Parte Vieja.	100	90
Transporte público	Gastos de transporte (autobús y taxi) dentro de Donosti.	52,3	52,3
Bicicleta	Bicicleta de montaña con 21 velocidades, contador de kilómetros y accesorios para seguridad e iluminación (traslado a México incluido).	261.3	214.3
Teléfono celular	Nokia sencillo. Liberado para poder ser usado con cualquier compañía telefónica.	12	12
Tarjeta SIM y saldo	Tarjetas de prepago de Vodafone.	30	30
Renta (5 meses)	Cuarto individual, con servicios incluidos, en el barrio Antiguo.	1400	1340
Comida	Todo lo referente a gastos relacionados con alimentos y bebidas durante mi estancia en Donosti.	472.16	472.16
Productos para aseo personal, de ropa y limpieza del piso	Todo lo referente a gastos relacionados con limpieza.	17,59	17,59
Material y útiles escolares	Gastos asociados a material de la escuela, impresiones, fotocopias, etc.	16,13	16,13
Gastos no planeados	Cosas útiles no traídas desde México	60,45	54,55

Sobre la revalidación de materias

OCTAVO SEMESTRE											
011	1765	08	OBL	DISPOSITIVOS DE ALMACENAMIENTO E S	7	ORD	2013-2	1676395	0003	1	
011	1766	09	OBL	INTELIGENCIA ARTIFICIAL	8	ORD	2012-1	1270513	0004	1	
011	1866	08	OBL	ADMINISTRACION DE REDES	RE	ORD	2013-1	6202549	ACEA	1	
011	1879	11	OBL	SISTEMAS DE CONTROL	6	ORD	2013-2	1676567	0003	1	
NOVENO SEMESTRE											
011	0762	06	OBL	RECURSOS Y NECESIDADES DE MEXICO	10	ORD	2013-2	1674626	0010	1	
011	0917	06	OPT	SEMINARIO DE TITULACION	NP	ORD	2014-1	1767641	0005	1	
011	0943	08	OPT	ADMINIST.CENTROS TECNOL.DE INFORMA	8	ORD	2013-2	1674707	0001	1	
011	0964	06	OPT	TEMP. SEL. DE REDES Y SEGURIDAD	RE	ORD	2013-1	6202549	ACEA	1	
OPTATIVAS											
011	0880	06	OPT	SEGURIDAD INFORMATICA I	RE	ORD	2013-1	6202549	ACEA	1	

URL para descargar esta presentación

<https://drive.google.com/file/d/0B4ENtJwvg2U-d0xpe195NV14cXM/view>

RECUERDA:

Será tu **responsabilidad** poner en el alto a la UNAM y a México para **extender la oportunidad a los estudiantes que vienen detrás de ti**. Por ello, que el reto no sólo sea vivir la experiencia de movilidad estudiantil sino extenderla al máximo.